

---

## **Gruppe für pflegende Angehörige in Mindelheim**

### **Termine von Februar 2025 bis März 2026**

Die Stadt Mindelheim bietet in Zusammenarbeit mit dem Verein Familiengesundheit 21 e.V. pflegenden Angehörigen und nahestehenden Pflegepersonen die Möglichkeit, sich regelmäßig zu treffen.

Einen vertrauten Menschen zu Hause zu versorgen und zu pflegen ist nicht immer einfach. Es ist eine verantwortungsvolle Aufgabe, die einen immer wieder vor neue Herausforderungen stellt. Die Angehörigengruppe ermöglicht Ihnen hilfreiche Gespräche und den Erfahrungsaustausch mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen.

Die Gruppe wird von einer erfahrenen Fachkraft begleitet. Bei Bedarf erhalten Sie zusätzliche Informationen zum Beispiel über Leistungen der Pflegeversicherung und zu weiteren Themen.

Neue Teilnehmer sind stets herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich. Selbstverständlich gilt in der Gruppe Schweigepflicht.



## Termine

Die Treffen finden einmal monatlich jeweils dienstags von 15:00 Uhr bis circa 17:00 Uhr in den Räumlichkeiten der „Blauen Blume“ in der Maximilianstraße 55 (1. Stock) in 87719 Mindelheim an folgenden Terminen statt:

### 2025

18. Februar	25. März	29. April
27. Mai	24. Juni	29. Juli
16. September	14. Oktober	11. November
9. Dezember		

### 2026

20. Januar	24. Februar	24. März
------------	-------------	----------

Vor der ersten Teilnahme wird um eine Anmeldung bei Frau Möller gebeten.

## Familiengesundheit 21 e.V. Demenzhilfe Kontaktstelle Mindelheim

### Birgit Möller

Dipl.-Sozialpädagogin (BA)

Telefon: 08336 8 01 46 70

E-Mail: [angehoerigengruppe-mindelheim@gmx.de](mailto:angehoerigengruppe-mindelheim@gmx.de)

### Evi Uhl

Fachkraft für Psychiatrie

Telefon: 08336 8 05 78 17

E-Mail: [evi.uhl@mgh-mm.de](mailto:evi.uhl@mgh-mm.de)

[www.familiengesundheit21.de](http://www.familiengesundheit21.de)

## Seniorenbüro Mindelheim

Telefon: 08261 99 15-462

E-Mail: [seniorenbuero@mindelheim.de](mailto:seniorenbuero@mindelheim.de)

Rathaus Mindelheim

Maximilianstraße 26, 87719 Mindelheim



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege